

DOCUMENTO 02

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO PARA LA VIDA Y EL BIENESTAR DE NUESTRA COMUNIDAD

Fortalecemos factores protectores
y promovemos entornos seguros,
saludables y esperanzadores.



EXPERIENCIA No. 02

Alcaldía Municipal de Tabio – Comisaría de Familia

Implementación del Programa de Prevención del Suicidio en el marco del Programa de Protección Integral con Calidad del Municipio de Tabio, orientado al fortalecimiento de factores protectores y prevención de conductas de riesgo.



ALCALDÍA MUNICIPAL
DE TABIO



Comisaría de Familia

Protegemos, escuchamos
y acompañamos.

Juntos construimos
bienestar y esperanza.



POBLACIÓN BENEFICIARIA

Habitantes del municipio de Tabio,
familias, jóvenes y población vulnerable.



ENFOQUE

Promoción de la salud mental, prevención,
acompañamiento psicosocial y fortalecimiento
de factores protectores.



PROPÓSITO

Prevenir conductas suicidas y promover
una comunidad más resiliente, solidaria
y conectada con la vida.

EL DESAFÍO QUE NOS MOVILIZÓ

¿Qué estaba ocurriendo
y por qué era necesario actuar?



“ Un diagnóstico participativo nos permitió identificar las principales situaciones que afectaban la salud mental y el bienestar emocional de nuestra comunidad. ”



CONTEXTO

El municipio presentaba limitadas respuestas institucionales para la atención de la salud mental y la prevención del suicidio.



NECESIDAD

Era indispensable fortalecer factores protectores y promover entornos seguros que permitieran prevenir conductas suicidas y apoyar a quienes atraviesan situaciones de crisis.



RIESGO

La falta de información, la estigmatización y la ausencia de rutas claras de atención incrementaban la vulnerabilidad de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y sus familias.



OBJETIVO

Implementar un programa integral de prevención del suicidio que fortaleciera capacidades, promoviera el bienestar emocional y construyera redes de apoyo en toda la comunidad.



CAPACIDAD INSTITUCIONAL LIMITADA

Escasa formación del personal y ausencia de protocolos específicos para la prevención y atención del suicidio.



FACTORES DE RIESGO PRESENTES

Situaciones de violencia, consumo de sustancias, baja autoestima, aislamiento social y presiones académicas.



FALTA DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Desconocimiento sobre salud mental y señales de alerta, tanto en la comunidad como en familias y escuelas.



REDES DE APOYO FRÁGILES

Débiles vínculos comunitarios y poca articulación entre instituciones y organizaciones del municipio.



LÍNEA DE TIEMPO

2008



DIAGNÓSTICO

Identificación participativa de necesidades, factores de riesgo y recursos existentes en el municipio.



DISEÑO DEL PROGRAMA

Construcción colectiva del programa de prevención con enfoque integral y diferencial.



IMPLEMENTACIÓN

Ejecución de estrategias de formación, sensibilización, acompañamiento y gestión interinstitucional.



FORTALECIMIENTO

Consolidación de capacidades, redes de apoyo y sostenibilidad del programa en el territorio.

LA INTERVENCIÓN

¿Qué hicimos para prevenir el suicidio y fortalecer la vida?

Implementamos el Programa de Prevención del Suicidio en el marco del Programa de Protección Integral con Calidad del Municipio de Tabío, con un enfoque participativo, preventivo y basado en el fortalecimiento de factores protectores.

ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS

- 1 **DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO**
Identificación de factores de riesgo y protectores a través de encuestas, grupos focales y análisis de casos.
- 2 **SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA**
Jornadas de información y formación sobre salud mental, señales de alerta y rutas de atención, dirigidas a familias, jóvenes y comunidad educativa.
- 3 **FORTEALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES**
Talleres y actividades para el desarrollo de habilidades para la vida, autoestima, proyecto de vida y manejo de emociones.
- 4 **FORMACIÓN DE REDES DE APOYO**
Conformación y capacitación de redes comunitarias e interinstitucionales para la detección temprana, acompañamiento y referencia.
- 5 **ACOMPANIAMIENTO Y ATENCIÓN**
Orientación psicosocial, contención emocional y remisión a servicios especializados cuando fue necesario.



ACTORES CLAVE

-  **Alcaldía Municipal de Tabío**
Liderazgo y gestión del programa.
-  **Comisaría de Familia**
Coordinación y ejecución de las acciones del programa.
-  **Secretaría de Salud Municipal**
Asesoría técnica y apoyo en salud mental.
-  **Instituciones Educativas**
Espacios de sensibilización y promoción del bienestar emocional.
-  **Comunidad y Familias**
Participación activa y construcción de entornos protectores.
-  **Organizaciones y Entidades Aliadas**
Apoyo, acompañamiento y fortalecimiento de capacidades.

ENFOQUES TRANSVERSALES

-  **ENFOQUE DE DERECHOS**
Reconocimiento y garantía del derecho a la vida, la salud y la dignidad humana.
-  **ENFOQUE DIFERENCIAL**
Atención a las particularidades de niños, niñas, adolescentes, jóvenes y familias.
-  **PARTICIPACIÓN**
La comunidad como protagonista en la identificación de soluciones y en la construcción de bienestar.
-  **INTERSECTORIALIDAD**
Trabajo articulado entre sectores para una respuesta integral y sostenible.
-  **PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN**
Acciones orientadas a fortalecer la vida, la salud mental y las relaciones saludables.

LÍNEA DE TIEMPO



RESULTADOS E IMPACTO

Los resultados obtenidos demuestran que la prevención del suicidio es posible cuando se trabaja de manera integral, participativa y con enfoque humano.



1.200+
PERSONAS

Participaron en actividades de sensibilización y formación.



35
TALLERES

Realizados en instituciones educativas, comunidades y organizaciones.



12
RUTAS

Fortalecidas y articuladas para la atención oportuna y efectiva.



Redes Activas

Comunitarias e institucionales que promueven el cuidado y la vida.

IMPACTO EN LA COMUNIDAD



MAYOR CONCIENCIA

Aumento del conocimiento sobre salud mental y prevención del suicidio en la comunidad.



ENTORNOS PROTECTORES

Fortalecimiento de factores protectores como la autoestima, el apoyo social y la comunicación asertiva.



ARTICULACIÓN EFECTIVA

Mejor coordinación entre instituciones para la detección, atención y seguimiento de casos.



CULTURA DEL CUIDADO

Promoción de una cultura que valora la vida, la empatía y el acompañamiento solidario.



“ Cada conversación, cada taller y cada acompañamiento marcaron la diferencia en la vida de muchas personas.

– Profesional de Psicología
Comisaría de Familia de Tabio

CLAVES DEL ÉXITO



LIDERAZGO COMPROMETIDO

Apoyo decidido de la Alcaldía Municipal de Tabio y la Comisaría de Familia.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Involucramiento activo de la comunidad, familias, jóvenes e instituciones.



ENFOQUE INTEGRAL

Abordaje de la salud mental desde la prevención, la promoción y la atención oportuna.



TRABAJO EN RED

Articulación interinstitucional y comunitaria para ampliar el impacto.



MEJORA CONTINUA

Evaluación permanente y ajustes para fortalecer los procesos y resultados.

LÍNEA DE TIEMPO

2008



DIAGNÓSTICO PARTICIPATIVO

Identificación de factores de riesgo, necesidades y recursos en el municipio.



DISEÑO DEL PROGRAMA

Construcción participativa del Programa de Prevención del Suicidio con enfoque integral.



IMPLEMENTACIÓN

Ejecución de estrategias de sensibilización, formación y acompañamiento en la comunidad.



SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO

Monitoreo continuo, atención de casos y fortalecimiento de redes de apoyo.



CONSOLIDACIÓN DEL PROGRAMA

Institucionalización del programa y sostenibilidad de las acciones.

UNA EXPERIENCIA QUE TRANSFORMA Y SALVA VIDAS

La implementación del Programa de Prevención del Suicidio en Tabio demostró que, con voluntad política, trabajo interinstitucional y participación comunitaria, es posible construir entornos más seguros, solidarios y esperanzadores.



TESTIMONIOS QUE INSPIRAN



“ Gracias a los talleres entendí que pedir ayuda no es signo de debilidad, sino de fortaleza. Hoy valoro más la vida y apoyo a mis amigos.”

— Joven participante



“ Ahora en casa hablamos más, nos escuchamos y nos apoyamos. Aprendimos a identificar señales y a pedir ayuda a tiempo.”

— Madre de familia

LECCIONES APRENDIDAS



La participación es clave

Involucrar a la comunidad desde el inicio genera apropiación y sostenibilidad.



Hablar salva vidas

La comunicación abierta y sin juicios es fundamental para la prevención.



Trabajo conjunto, mejores resultados

La articulación entre instituciones multiplica capacidades y recursos.



Prevención con enfoque humano

Centrar las acciones en la dignidad, la empatía y el respeto hace la diferencia.



SOSTENIBILIDAD Y PROYECCIÓN

El Programa de Prevención del Suicidio de Tabio continúa fortaleciéndose y consolidándose como una política pública prioritaria, con acciones permanentes de formación, atención y seguimiento, orientadas a garantizar el bienestar y la salud mental de toda la comunidad.

Porque cada vida importa, seguimos construyendo bienestar y esperanza.

COMPROMISOS QUE NOS GUÍAN



PROTEGER

Promover entornos seguros que cuiden la vida y la salud mental de todas las personas.



ESCUCHAR

Brindar atención oportuna, empática y sin discriminación a quienes lo necesitan.



FORMAR

Fortalecer conocimientos y habilidades para la prevención y el cuidado de la vida.



ARTICULAR

Trabajar juntos por una comunidad más solidaria, participativa y resiliente.



TRANSFORMAR

Generar impacto positivo que construya futuro y bienestar para todos.

“

La vida es el regalo más valioso. Cuidémosla, hablemos y acompañemos. En Tabio, prevenir el suicidio es una responsabilidad de todos.”

#HablemosParaVivir #JuntosPorLaVida #TabioTeAcompaña

”

